

## **Zutaten & Nährwertangaben zu Wurst Dosen von Metzgerei Robert Ruof – MADE IN GERMANY**

**Bauernbratwurst: Zutaten:** Schweinefleisch (75%), Speck, Speisesalz, Dextrose, Gewürze u.a. Senfmehl, Würze, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Mononatriumglutamat, Konservierungsstoff: Natriumnitrit. Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten. **Nährwertangaben pro 100g:** 620 kJ / 148 kcal, Fett 7.5g davon gesättigte Fettsäuren 4.0g, Kohlenhydrate 0.6g davon Zucker 0.5g, Eiweiss 19.7g, Salz 2.5g

**Leberwurst: Zutaten:** Schweinefleisch (40%), Speck, Leber (10%) Wasser, Zwiebel, Gewürze, Kochsalz, Emulgatoren: Mono-Diglyceride von Speisefettsäuren, Mononatriumglutamat, Dextrose. Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten. **Nährwertangaben pro 100g:** 1351 kJ / 323 kcal, Fett 26,9g davon gesättigte Fettsäuren 9,8g, Kohlenhydrate 1.3g davon Zucker 0.5g, Eiweiss 17.5g, Salz 1.6g

**Lyoner: Zutaten:** Schweinefleisch und Rindfleisch (75%), Speck, Trinkwasser, Speisesalz, Gewürze, Dextrose, Stabilisatoren: Diphosphate, Mononatriumglutamat, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Emulgatoren: Mono-Diglyceride von Speisefettsäuren, Konservierungsstoff: Natriumnitrit. Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten. **Nährwertangaben pro 100g:** 1103 kJ / 263 kcal, Fett 25.1g davon gesättigte Fettsäuren 10.0g, Kohlenhydrate 0.2g davon Zucker 0.2g, Eiweiss 9.2g, Salz 1.8g

**Schinkenwurst: Zutaten:** Schweinefleisch (85%), Speck, Trinkwasser, Speisesalz, Gewürze, Dextrose, Stabilisatoren: Diphosphate, Emulgatoren: Mono-Diglyceride, Mononatriumglutamat, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Konservierungsstoff: Natriumnitrit. Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten. **Nährwertangaben pro 100g:** 776 kJ / 186 kcal, Fett 13.0g davon gesättigte Fettsäuren 5.4g, Kohlenhydrate 1.1g davon Zucker 0.3g, Eiweiss 16.0g, Salz 2.05g

**Bierschinken: Zutaten:** Schweinefleisch (85%), Speck, Trinkwasser, Kochsalz, Gewürze, u.a. Senfmehl, Dextrose, Stabilisatoren: Diphosphat, Emulgatoren: Mono-Diglyceride von Speisefettsäuren, Mononatriumglutamat, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Konservierungsstoff: Natriumnitrit. **Nährwertangaben pro 100g:** 707 kJ / 170 kcal, Fett 11.2g davon gesättigte Fettsäuren 4.2g, Kohlenhydrate 0.1g davon Zucker 0.1g, Eiweiss 17.1g

**Blutwurst: Zutaten:** Schweinefleisch (40%), Speck, Schwarten, Blut, Kochsalz, Gewürze u.a. Senfmehl, Dextrose, Kräuter, Mononatriumglutamat, Zwiebeln, Konservierungsstoff: Natriumnitrit. **Nährwertangaben pro 100g:** 1135 kJ / 274 kcal, Fett 22.4g davon gesättigte Fettsäuren 8.8g, Kohlenhydrate 0.5g davon Zucker 0.5g, Eiweiss 17.9g, Salz 1.8g

**Eisbein in Aspik: Zutaten:** Schweinefleisch (80%), Wasser, Kochsalz, Gewürze, Gelatine, Mononatriumglutamat, Konservierungsstoff: Natriumnitrit. Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten. **Nährwertangaben pro 100g:** 639 kJ / 153 kcal, Fett 9.1g davon gesättigte Fettsäuren 3.0g, Kohlenhydrate 0.9g davon Zucker 0.8g, Eiweiss 16.0g, Salz 2.8g

**Schwartenmagen: Zutaten:** Schweinefleisch (55%) Schwarten (20%) Brühe (20%) Gewürze u.a. Senfmehl, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Essig. **Nährwertangaben pro 100g:** 1117 kJ / 267 kcal, Fett 25.5g davon gesättigte Fettsäuren 9.8g, Kohlenhydrate 0.3g davon Zucker 0.3g, Eiweiss 11,3g, Salz 3.5g

**Delikatess Leberwurst: Zutaten:** Schweinefleisch (40%) Schweineleber (33%) Brühe, Sahen (enthält Caragen) Speisesalz, Gewürze, Dextrose, Emulgatoren; Mono-Diglyceride von Speisefettsäuren, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Konservierungsstoffe: Natriumnitrit. **Nährwertangaben pro 100g:** 1509 kJ / 365 kcal, Fett 34.4g davon gesättigte Fettsäuren 12.9g, Kohlenhydrate 2.1g davon Zucker 0.8g, Eiweiss 11.7g, Salz 1.7g

**Kontaktadresse bei Fragen & Bestellungen:** MAAJ Inh. Joachim Mattes ; Plettenbergstr. 23 ; D-78586 Deilingen/Germany ; Tel. +49 (0) 7426/913731 ; Fax +49 (0) 7426/913819 ; info@maaj.de [www.maaj.de](http://www.maaj.de)

**Herstelleradresse:** Metzgerei Robert Ruof, Bachstraße 2, 72355 Schömberg-Schörzingen / Deutschland